

De zware rugtas

Tekst:

1 Petrus 5 : 7

Werp al je zorgen op Hem,
want Hij zorgt voor jou.

De verteller vertelt het verhaal, terwijl enkele spelers in mime naspelen wat er gezegd wordt.

Wie en wat heb je nodig?

- ▶ verteller
- ▶ spelers: Bo, Liza en Fleur
- ▶ rode pruik voor Bo
- ▶ twee rugtassen
- ▶ zakdoek
- ▶ voorwerpen voor in de rugtas:
bal, DVD, pluk haar, portemonnee, en euro's
- ▶ een kruis in de kleuren groen, zwart, rood, wit, geel, blauw
- ▶ Aan het kruis hangen briefjes met woorden van de Here Jezus,
die genoemd worden in het spel. (blauwe teksten)



Lied:

Waar je ook mee zit, pfff... O wat is dat zwaar. Ver - tel het aan Je - zus, ver -
tel het Hem maar. Hij wil je hel - pen. Hij staat voor je klaar.
Echt? Yes! Weg met je zor - gen, Hij maakt het voor me -kaar.

Waar je ook mee zit, pfff, o wat is dat zwaar.
Vertel het aan Jezus, vertel het Hem maar.
Hij wil je helpen, Hij staat voor je klaar.
Echt? Yes! Weg met je zorgen, Hij maakt het voor elkaar.

Verhaal: (De schuine woorden geven een 'actie' aan)

Kijk, daar heb je Bo. Heb je al gezien wat hij op zijn rug heeft? *Hij zucht en kreunt*, dat komt vast en zeker door die zware rugtas. Wat zou daar inzitten? Hebben jullie een idee?

Liza komt er aan. Ze roept: Wie wil er met me spelen? Ha, daar ziet ze Bo. Doe je mee Bo? Vraagt ze. Vang! Wat? Heb je geen zin om met mij te spelen? Waarom niet? *Bo zucht. Hij wijst naar zijn zware rugtas. Pf... spelen en rennen? Daar moet hij niet aan denken. Gewoon lopen is al moeilijk. Zijn rug doet pijn. Want die tas trekt aan zijn schouders. Nee hoor Liza, het gaat echt niet. Kom op, zegt Liza, dan doe je die tas toch gewoon af, ik help je wel even. Nee, roept Bo, dat gaat niet. Die tas hoort bij mij. Die kan ik niet zomaar af doen. Stel je voor als iemand anders hem vindt. Ik moet er niet aan denken als iemand in mijn tas kijkt... Nou dan niet, roept Liza en ze huppelt vrolijk verder. Dan zoek ik wel iemand anders om mee te spelen.*

Bo huilt. Hij baalt ervan dat hij niet gewoon mee kan doen.

Hé, daar komt Fleur aan. Ze is altijd vrolijk. Ze vraagt: Wat heb jij daar nou? Wat sjouw je allemaal met je mee? Dat is toch niet nodig? *Fleur wijst naar haar rug: kijk eens, ik heb ook een rugtas. Maar die van mij is helemaal leeg. Mijn tas zat ook vol, net zoals die tas van jou. Ik heb alles eruit gegooid. Moet je ook doen, dat lucht op! Kom maar mee, ik breng je wel naar de plek waar je alles uit je tas kan gooien.*

Bo kijkt verbaasd. En hij stribbelt tegen. Als Fleur zou zien wat voor troep er in zijn tas zit, dan wil ze vast en zeker niet meer een vriendin zijn. De gedachte alleen al... Nee hoor, Bo houdt liever alles goed verstopt in zijn tas.

Maar Fleur geeft het niet zomaar op. Weet je hoe het komt dat mijn tas nu leeg is? Vraagt ze. Ik heb alles wat ik mee sjouwde neergelegd bij het kruis van de Here Jezus. Dat is gaaf man, Hij houdt zoveel van je. Hij lacht je niet uit. En Hij wordt ook niet boos op je. Echt... je kunt hem alles geven waar jij nu nog mee rond loopt. Dat maakt je blij en... dat zware pak raak je kwijt, en je rugpijn ook!

Bo schudt verdrietig zijn hoofd. Ik kan het niet, snikt hij, en ik durf niet. *Fleur gaat verdrietig weg. Wat jammer, ze wilde Bo zo graag helpen.*

Bo kan de woorden van Fleur niet vergeten. Wat moet hij nu doen? Zou de Here Jezus alles wat in zijn tas zit wel van hem willen aannemen? Wat denken jullie, zou het waar zijn wat Fleur heeft gezegd? Wat zouden jullie doen? De enige manier om te weten of de Here Jezus hem kan helpen is door naar het kruis toe te gaan. Zal hij gaan? Of niet...?

Actie:

Bo komt zuchtend op, hij pakt een zakdoek waarmee hij het zweet van zijn hoofd wist. Hij wijst naar zijn rug en schouders en gaat zuchtend zitten.

Liza stuit met de bal, gooit de bal omhoog en vangt hem weer op.

Liza gaat bij Bo zitten, Bo wijst naar zijn rugtas.

Liza trekt aan de rugtas, Bo duwt haar van zich af.

Bo pakt een zakdoek, snuit erin, wring hem uit, en laat het water eruit lopen.

Fleur komt huppelend op.

Ze wijst naar de tas van Bo, dan doet ze haar eigen tas af en houdt hem op de kop om te tonen dat hij leeg is.

Fleur pakt Bo bij de hand, ze trekt hem omhoog en wijst naar het kruis. Bo komt iets omhoog en ploft weer neer op de grond.

Hij schudt met zijn hoofd van nee.

Fleur wijst weer naar het kruis.

Ze springt en laat zien dat ze blij is.

Fleur zingt het lied:

Waar je ook mee zit.

Bo zit met zijn hoofd in zijn handen.

Ik ben intussen best wel benieuwd wat er in die tas zit. Toe maar Bo, ga dan, kom op, wij helpen je wel.

*Bo komt overeind en loopt naar het kruis. Hij maakt zijn tas open en wat haalt hij eruit? Een bal! Wat is daar nou mis mee? Ga toch lekker spelen joh! Bo begint te huilen. Here Jezus, snikt hij, wilt U mijn bal hebben? Ik wil u vertellen dat ik een keertje ging voetballen. Toen schopte ik de bal door de ruit van buurman Bol. Ik ben heel vlug weg gerend, en hij heeft me niet gezien. Ik was eerst heel blij, want ik dacht: Nu krijg ik niet op mijn kop, en hoef ik van mijn spaargeld niet de ruit te betalen. Maar het is net of die bal in mijn buik is blijven steken. Ik kan het maar niet vergeten wat ik heb gedaan, en elke keer als ik buurman Bol zie voel ik me zo naar van binnen... Bo huilt, hij heeft er spijt van. Zou de Here Jezus boos op hem zijn? Nee! De Here Jezus weet het allang. En Hij is blij dat Bo het heeft verteld. Kijk eens Bo, de Here Jezus wil iets tegen je zeggen. Bo leest de woorden: **Ik heb je alles vergeven.** Wow, zegt Bo, dat is een opluchting! Weet je wat? Hij gaat het ook aan buurman Bol vertellen. Dat durfde Bo nooit eerder te doen, maar nu wil Bo opeens dat het weer helemaal goed komt. Wacht even Bo, de Here Jezus wil nog iets tegen je zeggen. Lees maar: **Ik ben bij je en Ik help je.** Dat is gaaf.*

Ai... de tas is nog niet leeg. Wat zit er nog meer in, Bo? Een DVD. Was het een leuke film? Bo rilt weer bij de gedachte aan die griezelfilm. Die beelden van de film komen elke nacht weer in zijn dromen terug. Het maakt hem bang, hij kan er niet van slapen. En hij durft het aan niemand te vertellen. Dat is toch niet stoer, dat je elke nacht als een angsthaas in je bed ligt? Bo legt de DVD bij het kruis. Wat gaaf, de Here Jezus kent die film ook. En weet je wat Hij zegt? **Je hoeft niet bang te zijn. Ik ben sterker dan alles waar jij bang voor bent.** Pf... wat een opluchting! Bo voelt dat die angst die zijn keel dichtknijpt hem loslaat, weg! Wow!

Bo, zit er nog meer in je tas? Haren? Rode haren? Wat is daar mis mee? Bo begint opnieuw te huilen. Hij huilt omdat de kinderen hem uit scholden: Hé rooie! Het doet zo'n pijn van binnen. Hij kan er toch niks aan doen dat hij rode haren heeft? Het is net of Bo voelt dat de Here Jezus zijn hand op zijn hoofd legt en zegt: **Ik heb jou gemaakt. En ik hou van je zoals je bent. Je bent mooi, precies zoals ik jou heb bedacht.** Bo pakt een spiegeltje uit zijn broekzak, wat grappig, zo heeft hij zichzelf nog nooit bekeken! Dat rode haar is zo gek nog niet.

Is je tas nu leeg? Nee...? Bo twijfelt, moet hij dat laatste er nu ook nog uit halen? Het is... een portemonnee. Bo legt hem bij het kruis neer. Wil hij zijn geld aan Jezus geven? Zijn geld? Nee... dat geld is van zijn moeder.

*Bo haalt een bal uit de tas.
Hij legt de bal bij het kruis.*

Bo pakt een zakdoek en snuit erin.

*De verteller haalt een briefje van het kruis en geeft het aan Bo.
Bo veegt met de zakdoek zijn tranen af.*

De verteller neemt een nieuw briefje van het kruis en geeft het aan Bo.

Bo haalt een dvd uit zijn tas.

*Bo krimpt ineen, houd de armen voor je langs.
Bo legt de dvd bij het kruis neer.*

Bo krijgt weer een briefje van het kruis.

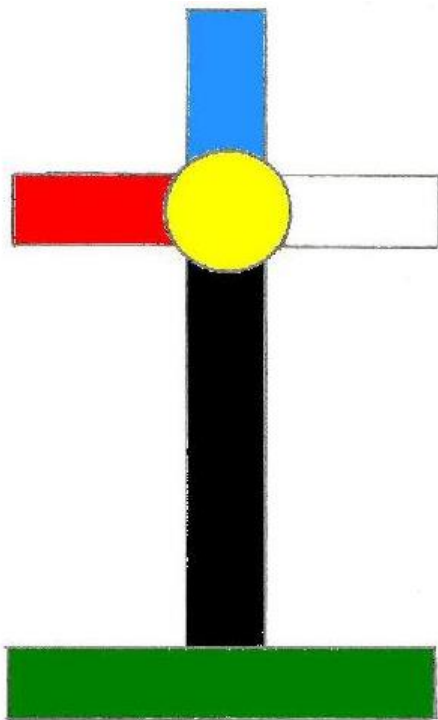
Leg de haren bij het kruis neer.

Bo woelt met zijn hand door zijn haar.

Bo kijkt in het spiegeltje.

Bo legt de portemonnee bij het kruis en hij haalt enkele euro's eruit.

Soms pikt Bo stiekem wat euro's uit haar portemonnee. En als zijn moeder zegt: Wat raar, mijn geld is alweer op, vertelt Bo een leugentje. Is de Here Jezus nu boos op hem? Bos heeft er spijt van, maar durft het niet aan zijn moeder te vertellen. Luister eens Bo, wat de Here Jezus tegen jou zegt: **Ik heb de straf gekregen voor alle stoute dingen die jij hebt gedaan. Ik vergeef het je en al het lelijke van binnen neem ik bij je weg.** Wat een opluchting! Dat moet ik aan mijn moeder vertellen, denkt Bo. Echt? En als zij nu wèl heel boos wordt? Jezus zegt: **Vertel de ander wat je hebt fout gedaan en vraag er vergeving voor. Ik zal jou daarbij helpen.** Bo zucht, gelukkig, hij hoeft het niet alleen te doen, Jezus gaat met hem mee. En samen met Hem durft hij het wel aan. Weet je dat Jezus blij met je is? Luister maar: **Je bent nu van mij. Ik houd van jou. Ik laat je nooit alleen. Ik ben je grootste Vriend.** Dat is vet cool, een vriend die je nooit in de steek laat! Waar je ook mee zit, en wat je ook hebt gedaan. *Bo gooit zijn rugtas blij in de lucht.* Hij is leeg. Joepie! En Bo zingt blij een lied.



Maak het kruis van hout en geef het deze kleuren.
Je kunt ook van gekleurde stroken karton dit kruis maken en plakken op een stevige ondergrond of een flanelbord.

Zing het kleurenlied : Wat betekent groen?

De verteller neemt weer een briefje en geeft het aan Bo.

De verteller geeft weer een briefje.

De verteller geeft weer een briefje.

*Bo zingt:
Waar ik ook mee zit
pfff, o wat is dat zwaar.
Vertel het aan Jezus,
vertel het Hem maar.
Hij wil je helpen.
Hij staat voor je klaar.
Echt? Yes! Weg met je zorgen,
Hij maakt het voor elkaar.*

Wat betekent groen? met You Tube

NB de melodie op de You Tube is niet gelijk aan deze notatie

Wat be - te - kent groen? God maak - te heel de aar - de
Wat be - te - kent zwart? De zon - den in je hart.
Wat be - te - kent rood? Dat is het bloed van Je zus. En
waar je ook mee zit, Zijn bloed wast al - les wit. En
geel is dat Je - zus wil wo - nen in jou. Hij
brengt je in Zijn he - mel en dat be - te - kent blauw.
God houdt van jou!

Wat betekent **groen**? God maakte heel de aarde.
Wat betekent **zwart**? De zonden in je hart.
Wat betekent **rood**? Dat is het bloed van Jezus.
En waar je ook mee zit, Zijn bloed wast alles **wit**.
En **geel** is dat Jezus wil wonen in jou.
Hij brengt je in Zijn hemel, en dat betekent **blauw**.
God houdt van jou!



Vragen bij 'de zware rugtas'



- ▶ Wat kwam er uit de rugtas?
- ▶ De voorwerpen vertellen iets over wat Bo heeft meegemaakt. Wie kan het navertellen?
- ▶ Misschien herken je iets van Bo en denk je: Hé, dat heb ik ook wel eens gedaan of daar zit ik ook mee. Wie wil er iets over vertellen?
- ▶ Bo durfde er met niemand over te praten, hij schaamde zich ervoor. Herken je dat?
- ▶ Wie van jullie heeft ook een geheim wat niemand weet, ook je vader of moeder niet?
- ▶ Hoe voelt het als je altijd moet denken aan een geheim waar jij je voor schaamt? Als jij je best doet om er niet meer aan te denken, gaat dat knagende gevoel dan vanzelf weer weg?
- ▶ Bo vertelde alles aan de Here Jezus. Weet jij waarom Hij je wel kan helpen bij alles waar jij je naar of verdrietig over voelt?

Waarom moest Jezus sterven?

De Here Jezus weet alles van jou, ook wat jij denkt en wat jij gedaan hebt. En toch houdt Hij ontzettend veel van jou. Hij wil niet dat de mensen zich schuldig en verdrietig voelen. Hij kwam als een mens naar de aarde, omdat Hij ons wil helpen. Jezus had geen geheimen en Hij deed ook nooit iets fout. Door de verkeerde dingen (de Bijbel noemt dat zonden) kunnen we niet bij God horen. Daarom zei de Here Jezus tegen God, zijn Vader: "Lieve Vader, straf Mij maar voor alle verkeerde dingen die de mensen hebben gedaan. Doet U maar alsof ik het heb gedaan. De Here Jezus voelde al onze fouten, alle pijn, alles waar jij je schuldig over voelt, toen Hij stierf aan een kruis. Gelukkig is Hij weer opgestaan uit de dood. Wat een wonder! Daardoor kan Hij nu aan alle mensen vragen: Wil je ruilen? Alles waar jij mee zit, heb Ik aan het kruis gedragen. Als jij Mij jouw pijn geeft, dan wil Ik je troosten en die pijn wegnemen. Als jij Mij vertelt wat je fout hebt gedaan, dan geef Ik jou mijn vergeving. Als jij Mij vertelt waar je verdrietig over bent, dan maak Ik jou blij van binnen en Ik geef je mijn vrede. Wow! Dat is gaaf. Bo heeft het gedaan, en ik weet dat Jezus jou ook kan helpen. Zou jij ook willen ruilen met alle fijne dingen die Jezus je wil geven? Hoe kan je dat doen? Je hoeft Hem alleen maar te vragen of Hij jou wil helpen met alles waar jij mee zit.