

# Jesus houdt van jou!

## Wat heb je nodig?

Een **verteller**, en **3 spelers**:

- ♥ Trees Sprinter  
*Sportief gekleed: zweetband, gymschoenen, sportbroek.*
- ♥ Stoere Stef  
*Waterpistool*
- ♥ Lizzy Love

Een **surprise doos** in de vorm van een hart, met daarin:

- ♥ een muziekdosje, of knuffel waar een muziekje in zit.
- ♥ 3 grote rode harten met een tekst.

## Korte inhoud:

De verteller vertelt enthousiast dat Jezus haar Vriend is.

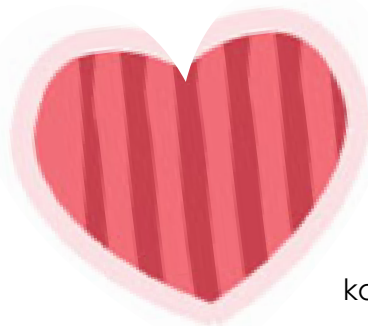
Ze haalt 3 harten uit de surprise doos, die ze achtereenvolgens aan Trees Sprinter, stoere Stef en Lizzy Love wil geven.

Trees, Lizzy en Stef willen het hart niet aannemen. En een vriendschap met Jezus? Ze zijn te druk met andere dingen.

Na een tijd komen ze weer één voor één voorbij. Ze hebben alle drie een teleurstelling meegemaakt. Nu spreken Jezus' woorden op het hart hen wel aan, en de verteller legt uit waarom Jezus zo'n bijzondere Vriend is.

Verteller (V) komt op met een surprise doos in de vorm van een hart, ze vertelt: Ik heb een doos met dingen waar ik blij van wordt. Zal ik de doos eens open maken? Kijk, van dit muziekdosje word ik altijd vrolijk. *(Laat het muziekje horen, dit geeft meteen een gezellige sfeer.)* Weet je waar ik ook blij om ben? Ik heb een Vriend, Hij

is altijd bij me. *(Kijk om je heen.)* Nee, je kunt mijn vriend niet zien. Maar Hij is hier wel! Het is Jezus. We zijn altijd met z'n tweeën. Het lijkt op de muziek in deze muziekdos: je kunt het niet zien, maar je hoort wel dat het erin zit. En zo is het ook met Jezus. Ik merk elke dag dat Hij bij me is! *(Laat de Bijbel zien.)* In dit boek, de Bijbel, lees ik wat Hij aan mij wil vertellen. Kijk, ik heb Zijn woorden opgeschreven op dit hart. Eens kijken, aan wie zal ik het geven? Want weet je wat zo fijn is? Jezus wil voor jullie allemaal een Vriend zijn. Hé, daar komt Trees sprinter, ik geef het hart aan haar.





*(Trees komt rennend op, ze doet naast de Verteller allerlei oefeningen, armen strekken, trappelen, benen strekken, en ze gaat daar tijdens het gesprek mee door.)* V: Hoi Trees, ik heb iets voor je. Ik wil dit hart aan je geven en je iets vertellen. Trees: Joh, doe het even snel want ik moet nog 5 uur trainen vandaag. V: Op het hart staat dat Jezus van je houdt. Hij zegt: **Kom bij Mij als je moe bent, en het niet meer ziet zitten, want ik maak je blij en geef je Mijn rust.** Trees: Moe? Ik ben zo fit als een hoentje. En ik zie het juist hartstikke zitten! *(Ze veegt het zweet van het voorhoofd, en hijgt.)* Ik heb geen tijd om te rusten, want ik doe mee aan de wereldkampioenschappen. pfff...pfff...pfff... V: Ja, maar Jezus wil graag als de liefste Vriend bij je zijn en... Trees: Ik wordt kampioen, let maar op! Als ik win dan wil iedereen wel mijn vriend zijn! pfff...pfff... pfff... Ik word wereldberoemd! Dat is pas kicken. *(Trees sprint weg en roept:)* Nou doe! Houd de sportuitslagen maar in de gaten. Tot ziens! Over een tijdje zie je mij wel weer, ja, op de tv met een gouden plak om mijn hals.

V: Wat jammer. Ik heb nog een hart. Lezen jullie mee wat er op staat? Jezus zegt: **Ik ben je Vriend, ik laat je nooit in de steek.** Dat is gaaf, een vriend die er altijd voor je wil zijn. Aan wie zal ik dat hart eens geven?



*(Stoere Stef springt onverwacht tevoorschijn, terwijl hij met een waterpistool een straal water spuit in de richting van de kinderen. Hij roept:)* 'Hé, valt hier nog iets vet cools te beleven! Zijn er nog grietjes om mee te dollen? *(Hij trekt een meisje aan de haren/staart.)* En waar zitten die kanjers om lol mee te schoppen? Nou? *(Stef vertelt een grap (pesterij) die hij heeft uitgehaald, en lacht er zelf keihard om)* Iedereen vindt mij de stoerste jongen van de school, zeker weten! De meiden doen het in de broek als ze me aan zien komen en...*(V gaat voor Stef staan:)* Nou ik niet, want weet je Stef, ik wil jou iets geven. *(Toon het hart. Stef slaat op zijn buik, ter hoogte van zijn hart.)* Nee he... een hart...wow! *(Overdreven:)* Heb je een oogje op me, liefje? *(Hij strijkt met zijn hand door de haren van V.)* V: Nee joh, laat dat! Ik wil je vertellen over Jezus, het is echt te gek als Hij je vriend is. Hij is altijd bij me en Hij wil er ook voor jou zijn. Stef: Een vriend die altijd bij je is. En vindt die vriend mijn grappen ook vet gaaf en gaat hij me daarmee helpen en mee doen? *(Overdreven lachen.)* Of moet ik van jouw vriend daarmee stoppen? Nee joh, iedereen wil mijn vriend zijn. *(Stef gaat af, en schiet nog even met zijn pistool een straal water in de richting van de kinderen.)*



V: Ik snap het niet, het is echt fijn om bij Jezus te horen en ze willen niet. O, ik wou dat ik ze kon duidelijk maken hoeveel Hij van je houdt. *(Toon het 3<sup>e</sup> hart met de woorden: Ik ben stapelgek op jou.)* Hé, daar komt Lizzy, misschien kan ik dit hart aan haar geven. *(Lizzy maakt een huppelpasje in de rondte en komt giechelend op:)* Yes! Dit is mijn dag! Als je eens wist er is gebeurd! V: Je hebt de lotto gewonnen? Lizzy: Mis! V: Je bent jarig? Lizzy: Mis! V: Je gaat een wereldreis maken? Lizzy: Mis! Kun je een geheimpje bewaren. *(Geheimzinnig, fluisteren:)* Ik ben verliefd! *(En dan steeds luider/juichend:)* Verliefd... verliefd! Op de grootste kanjer die ik ken: JEROEN! Ik heb wel duizend kriebels in mijn buik! En nu heeft hij me gevraagd of ik met hem naar de film ga. *(Ze maakt een sprongetje.)* Wow, te gek! *(Zachtjes:)* Misschien krijg ik wel een zoen van Jeroen, hi, hi, dat rijmt! Hé, heb je een hart? Ben je ook verliefd? Op wie ben jij? V: Ja...eh, ik bedoel nee, of ja, ik wil je vertellen over mijn allerliefste vriend die ook gek op jou is. Lizzy: Dat is er maar één, dat is Jeroen! Ik moet er niet aan denken dat Jeroen ook van andere meisjes houdt, zoals jouw vriend. V: Nee, dat

bedoel ik niet. Jezus houdt van alle mensen. Lizzy: Joh, ik heb aan één vriend genoeg. Doe, ik moet er snel vandoor! Ik ga me nog even mooi opmaken en eens kijken, wat zal ik eens aan trekken? (Lizzy gaat af.)

### Een tijd later...

De verteller gaat af. Iemand toont een bord met de woorden: 'Een tijd later.'

(De verteller komt weer op en gaat zitten.) Hé, wat leuk dat ik jullie weer zie. Kijk, ik heb mijn lievelingsdoos met harten weer bij me. Hé, daar komt Trees sprinter aan. Maar zo te zien is ze niet zo goed in conditie. Zou er iets gebeurd zijn? (Trees komt sjokkend op, ze laat haar hoofd hangen.) V: Hallo Trees, wat leuk om je weer te zien. Ik ben zo benieuwd hoe het is gegaan met de kampioenschappen. Trees: Balen. Ik heb er zo mijn best voor gedaan. Maanden getraind. En wat denk je? Ik werd kampioen verliezer. Alle moeite is voor niets geweest!

(De verteller laat Trees opnieuw het hart zien, alle kinderen lezen de tekst hardop:) **Kom maar bij Mij als je moe bent en het niet meer ziet zitten, Ik maak je blij en geef je Mijn rust.** V: Dat zegt Jezus speciaal tegen jou. Hij weet precies hoe jij je nu voelt. Trees: Hoe bedoel je? Deed hij ook mee aan een kampioenwedstrijd en heeft Hij ook verloren? V: Nee, dat bedoel ik niet. Hij is dé Kampioen in het helpen van mensen! Hij begrijpt jou als geen ander, Hij heeft je zelf gemaakt! Als jij het wilt, helpt Hij jou om het weer te zien zitten! Dat geeft pas echt een kick joh! Daar kan geen grote kast vol bekers, medailles en applaus tegenop. Het voelt alsof jij de hoofdprijs hebt gewonnen. Trees: Echt? Moet ik daar eerst mijn best voor doen? Trainen? En zweten? V: Nee, Je hoeft Hem alleen maar te vragen of Hij je Vriend wil worden. Je zult merken dat Hij je troost en helpt, zoals niemand anders dat kan! (Trees neemt het hart in ontvangst.)



(Stoere Stef komt eraan, je ziet dat hij baalt, hij schopt tegen een steentje en moppert in zichzelf.) V: Hoi Stef! Heb jij je dag niet? Stef: Bemoei je met je eigen. V: Misschien kan ik je helpen? Wil je mij vertellen wat je dwars zit? Stef: Die rotmeester, ik moest weer 100 sommen opschrijven, voor straf. Gewoon omdat ik een geintje met de kinderen uit groep 3 uithaalde. Hij mag me niet. En het stomste is dat mijn vrienden me ook niet meer zien zitten. De meester heeft hen omgepraat en ze laten me nu allemaal links liggen. Ze kijken niet eens meer naar me! V: Wat naar voor je. Zeg Stef, ik ken iemand die jou wel ziet zitten. Het is Jezus. Hij weet precies waarom jij zo baalt. Stef: Hoe kan dat nou? Niemand weet hoe ik me voel. Jezus werd door alle mensen, ook door zijn beste vrienden, in de steek gelaten. Hij werd gestraft en moest zelfs sterven aan een kruis. Stef: Wow, dat is heftig! Had hij dan zoveel rottigheid uitgehaald? V: Nee, Hij heeft in zijn hele leven nog nooit één fout gemaakt. Hij deed alleen maar goed: mensen helpen, zieken beter maken. Stef: Wat raar, daar snap ik niets van. Waarom werd hij dan zo afschuwelijk gestraft? V: Om jou te kunnen helpen! Stef: Hu... hoe bedoel je? V: Wees eens eerlijk, is het nu echt zo vet cool om een pester te zijn? Stef: Ja... eh, nee, niet echt. Nu niet meer, nu ze me op de kop geven en ik steeds weer straf krijg. Ze motten me niet meer. En ik denk dat die vriend van jou, die Jezus, me ook niet ziet zitten. V: Hij ziet jou juist wél zitten! Als jij iets fout doet heb je straf verdiend. Waar of niet? Wij maken allemaal fouten. Maar omdat Jezus zo veel van je houdt is Hij in jou plaats gestorven. Hij kreeg de straf voor alle rottigheid die jij, en wij allemaal, hebben uitgehaald. Hij wil je vergeven en jouw



Vriend zijn. Dat is pas echt vet cool! Kijk dit hart is voor jou. (Lees de tekst voor met de kinderen:) **Ik ben je Vriend, en Ik laat je nooit in de steek.**

Stef: Ik snap er nog niet zoveel van. Maar het gekke is, als jij zo tegen me praat maakt het me rustig. Het voelt... ja hoe met ik dat zeggen... meer vet cool van binnen. V: Weet je wat, ik ga je later nog meer over Jezus vertellen.

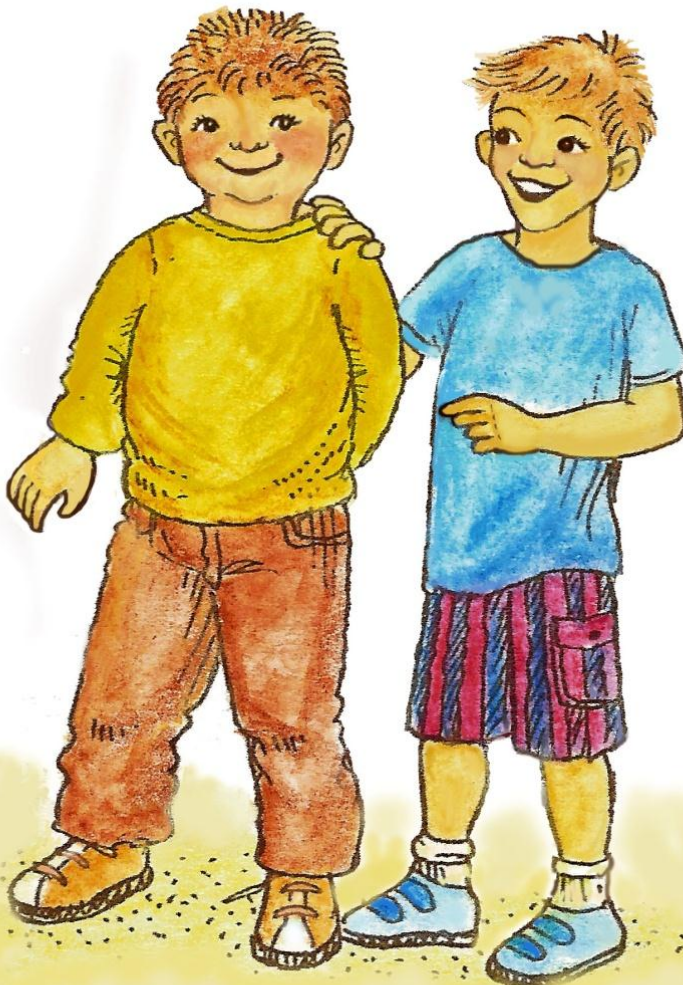
Hoor, daar huilt iemand. Wie zou dat zijn? (Lizzy komt dichterbij, ze huilt met lange uithalen.) V: Hé wat is er met jou gebeurd? Lizzy: (huilend:) Jeroen heeft het uitgemaakt. Hij wil niet meer verkering met mij. Weet je hoe hij me noemt? V: Nee?. (Heel heftig:) Truttebel hiiiiiiii. Jeroen is zelf een oen, o, dat rijmt. (De verteller slaat haar arm om Lizzy en vraagt om bij haar te komen zitten.) V: Hier een zakdoek. Lizzy: Ik ben zo-o-o-o a-a-alleen, niemand houdt van mij! V: Nee hoor, dat is niet waar. Weet je nog van dat hart wat ik je de vorige keer liet zien? Jezus wil juist dolgraag jouw Vriend zijn.

Luister maar eens wat Hij tegen je zegt. Zullen we het met elkaar voorlezen? (Kinderen lezen de tekst hardop voor:) **Ik ben jouw Vriend en Ik ben stapelgek op jou.** Lizzy: Hoe ziet hij er dan uit? Heeft hij bruine ogen en toch geen vetkuif he? V: Nee, dat weet ik niet. Maar daar gaat het ook niet om. Hij kent je als geen ander, en Hij wil altijd bij je zijn, hier... (Wijs naar de plaats van je hart.) Binnenin jou. Dichterbij kan

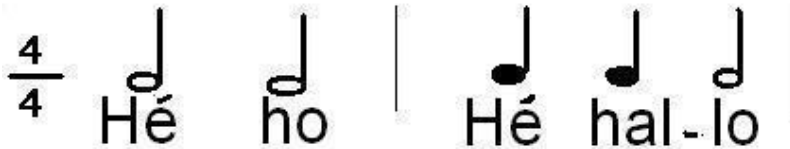
niet. Dat is echt te gek. Als Jezus jouw Vriend is, maakt dat je blij joh! Veel blijer dan als je verliefd zou zijn op de grootste kanjer die er rondloopt. Lizzy: Ik snap er nog niet alles van, maar het geeft wel een fijn gevoel van binnen als je me dat zo verteld. V: Zal ik je nog meer over Hem vertellen? Kijk, in zijn boek kun je alles over Hem lezen. Weten jullie hoe dit boek heet? (Toon de Bijbel.)

Wie zou er ook wel een vriend van Jezus willen worden? Wil je er verder over door praten? Kom er gezellig bij zitten. En vraag over Jezus wat je maar wilt.

[www.bijbelidee.nl](http://www.bijbelidee.nl)



# Yell



linker arm , rechter arm , hifive, sla met je handen tegen  
omhoog omhoog de handen van je buurman

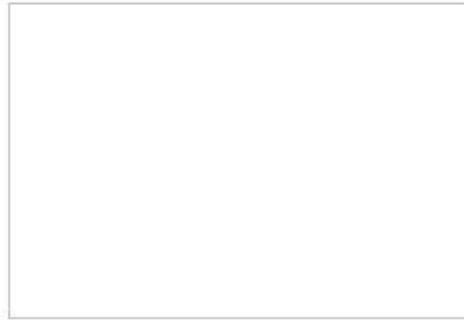


Steek je beide armen juichend omhoog bij 'yo'



- ♥ Roep: Hé. Kinderen herhalen: Hé.
- ♥ Roep: Ho. Kinderen herhalen: Ho.
- ♥ Roep: Hé hallo. Kinderen herhalen: Hé hallo.
- ♥ Roep de 3<sup>e</sup> zin, kinderen herhalen deze zin.
- ♥ Roep de 4<sup>e</sup> zin, kinderen herhalen deze zin.
- ♥ Kennen we de tekst? Spreek de yell zonder herhalingen.

Jezus ziet jou...



helemaal Zitten!

[www.bijbelidee.nl](http://www.bijbelidee.nl)

## hart met spiegel

- ♥ Plak een spiegel op de rechthoek in het midden van het hart.
- ♥ Versier het hart: met hartjes, plakfiguren, knip, plak en kleur erbij!

### Tip 2

- ♥ Van wie houdt Jezus? Kijk maar in de spiegel... Van jou!
- ♥ Zie je hoe mooi je bent? We zijn allemaal anders!
- ♥ kijk in de spiegel naar de kleur van je ogen, je haar... en maak een tekening (foto) van jezelf. Laat de tekeningen na afloop zien aan alle kinderen. Raden maar: Wie zie je op de 'foto'?



Kom bij Mij als je moe bent,  
en het niet meer ziet zitten.  
Want Ik maak je blij  
en geef je Mijn rust.

Jezus



Ik ben je Vriend.  
Ik laat je nooit in de steek.

Jezus





Ik ben jouw Vriend,  
en Ik ben stapelgek op jou.

Jezus